

Rezept für Hirsebrei mit Äpfeln

Küchengeräte:

Kochtopf
Küchenwaage
Messbecher (mit Literangabe)
Schneidebrettchen
Messer
Tee- und Esslöffel

Zutaten:

½ Liter Vollmilch
75 g Hirse, geschält
1 Apfel
2 EL Honig
1 Prise Salz
etwas Vanillezucker



Zubereitung:

Den Apfel vierteln, schälen und entkernen. Den Apfel dann in kleine Würfel schneiden.

Die Milch mit Hirse aufkochen lassen, die Apfelstücke dazu geben und alles 20 Minuten leicht köcheln lassen. Zwischendurch schön rühren.

Zum Schluss mit Honig, Vanillezucker und einer Prise Salz abschmecken.

Guten Appetit!